FICHA 3

AUTOESTIMA

**Objetivo:** Fortalecer la autoestima de cada alumno

**Objetivos específicos:**

* Reconocer y valorar la singularidad de cada miembro del grupo.
* Reconocer las propias fortalezas y debilidades.

**Contenido principal a trabajar:** LA AUTOESTIMA

**Contenidos secundarios:** El valor de la vida, comunicación, expresión de sentimientos

**Actividades**

1. El docente reparte una fotocopia de un nene o nena para pintar a cada uno de los alumnos.
2. Cada alumno recorta la figura, luego la pinta y la adhieren con cinta scoch a un palito de Brochete.
3. Cada uno deberá ponerle a este personaje un nombre, edad, una profesión, y algunos atributos personales (gustos, carácter, preferencias).
4. El docente le pide que se agrupen de a 2 y entre ambos piensen una pequeña escena o charla en que mencionen cuáles son sus cualidades (con las que podría ayudar a su compañero) y debilidades ( en las que necesitará la ayuda de su compañero.)
5. Luego cada pareja le mostrará su pequeña charla a sus compañeros.
6. A modo de cierre se comenta entre todos la experiencia, en relación a los distintos personajes, ¿que pensaron? ¿ Que sintieron? Mientras lo realizaban. Y que cada uno pueda nombrar algo de sí que es bueno para ayudar a los demás y algo en lo que necesita la ayuda de los demás.

*Es importante hacer énfasis en que necesitar de los demás no es malo al contrario, es de esa manera como se logran las cosas, entre todos.*