

ELIGE LA VIDA Y VIVIRÁS

Encuentro para reflexionar
sobre la adicción a las drogas

Presentación

Los Obispos de la Argentina hemos querido dedicar el año 2011 a resaltar el valor de la vida humana y su dignidad inviolable.

En noviembre de 2007 expresamos nuestra preocupación por el drama que está causando el consumo de drogas. El título de ese documento es elocuente: *“la droga, sinónimo de muerte”*.

Lamentablemente vemos que este flagelo se expande como una mancha de aceite que va arruinando la vida de cientos de miles de familiares, amigos, vecinos de nuestros barrios.

La droga cada vez es más fácil de conseguir, se sabe dónde se vende, hay mensajes ambiguos que son perniciosos.

Esta cartilla que estamos presentando pretende suscitar la reflexión y el diálogo que nos ayude a compartir preocupaciones y buscar respuestas. Confiamos esta tarea a la protección y el cariño de la Virgen de Luján y el Beato Ceferino Namuncurá.



Parte I - Abramos nuestros ojos para ver:

“Es una tarde de domingo y dos vecinas amigas de toda la vida quedaron en encontrarse en casa de una de ellas para conversar:

- ¡Hola Rosita! ¿Llegué temprano? ¿Estabas descansando? Acá traje unas facturitas para el mate, vengo de la panadería y mirá, todavía están tibias. Disculpá si me adelanté, es que en cuanto me llamaste quedé inquieta, me cambié y vine a verte cuanto antes.
- ¡Por favor, Estela! ¡Encima que te viniste con este calorazo! Pasá que adentro tengo todo cerrado para mantener el fresco. Perdoname vos que te haya llamado, es que tengo que desahogarme con alguien y con vos tengo tanta confianza como si fueras mi hermana y a ella ahora no la quiero preocupar más...
- ¿Qué te pasa Rosita? ¿No andás bien de la salud? ¿Querés que te acompañe al médico? ¿Estás apurada de dinero? Lo que necesites sabés que lo poco que pueda...
- No, Estela querida, el problema es otro... ¿Te acordás de Lucas, el mayor de mi hermana, mi ahijado? Sabías que se había ido a estudiar a la ciudad y estaba todo contento, ¡el sacrificio que hicieron esos padres, y todo para que tenga un futuro! Allí se fue a principios del año pasado, alquilaron departamento junto con otros chicos y empezó la universidad con una alegría bárbara. Recién vino por acá para Semana Santa, y ahí ya notamos que estaba raro... ¿Viste que siempre era tan simpático y conversador? Mirá, parecía otra persona, andaba callado, medio como enojado, apenas nos saludó y se la pasaba mandando mensajitos de texto hasta en la mesa mientras comíamos... Y bueno, yo pensé que ya no entendía a los chicos de ahora, que los tiempos cambian y que habrá que acostumbrarse a eso... El tema es que volvió para las vacaciones de invierno y vino más serio y desconocido que nunca. Esa vuelta ni lo vi yo, porque cuando iba a la casa, o no estaba o estaba durmiendo.



Cuando volvió a irse, mi hermana notó que le faltaban una cadenita de oro que tenía desde sus quince años y el anillo de mamá que guardaba con tanto cariño y ahí se empezó a preocupar. Y todo saltó cuando para fin de año les llegó una carta de la Facultad de Lucas diciendo que adeudaba varios meses y que si no se comunicaban urgente iba a perder la regularidad y el próximo año no podría retomar sus clases. ¡Imagínate! Dispararon mi cuñado y ella para ver que le pasaba y se encontraron con que hacía semanas que no iba a cursar y con él tirado en la cama que parecía enfermo. A la fuerza lo llevaron a una guardia para ver qué tenían, lo hicieron pasar solo y luego el doctor los hizo pasar a ellos y les dijo si no se habían dado cuenta antes que su hijo era drogadicto... Esto fue como una puñalada en el pecho para los dos. Lucas con la cabeza gacha no levantaba la vista, mi hermana explotó en llanto, mi cuñado dice que se contuvo porque estaba el doctor presente.





El doctor siguió hablando, y dijo que como el chico reconoció el problema y no se sentía bien, era una buena oportunidad para iniciar un tratamiento urgente. Te lo hago rápido porque ni te dejé meter bocado en la charla para contarte todo; luego de semanas y trámites, y más trámites, consiguieron que la obra social le cubra un tratamiento en una granja de rehabilitación, y si Dios quiere, mañana viajan para acompañarlo. Te pido perdón que no te dije nada antes, es que entre los nervios y la vergüenza, no sabía si decirte o no... mirá, ya ni sé dónde estoy parada...

- Rosita, no me tenés que pedir ni perdón, ni disculpas, ni nada... *(deja el mate y se acerca a darle un abrazo)* la que no sabe qué decirte soy yo, acá estoy para lo que quieras.
- Gracias, Estela querida, *(saca un pañuelito y se enjuga las lágrimas)*, ¡nunca pensé que esto iba a salpicar a mi familia! ¡Y yo que soy la madrina! Me la paso preguntándome en qué me equivoqué, si tendría que haber sido más cercana, más compinche, si le di poco cariño, si me desentendí de mi deber de educarlo en la fe como corresponde... Todo esto no se lo puedo decir a mi hermana, porque ella ya tiene bastante con su dolor y su culpa como para sumarle la mía...
- Mirá, la vez pasada vos me avisaste de un encuentro en la Parroquia. Hoy escuché que la próxima semana van a hacer uno sobre el tema de las drogas porque hoy día es un problema no sólo de tu familia, todos están preocupados, sobre todo por los chicos que están cada vez más expuestos a esta desgracia. ¿Querés que vayamos? Yo te acompaño y para lo que quieras contá conmigo.
- ¡Por supuesto! Combinamos y vamos juntas.

Le estrecha fuerte la mano al pasarle el mate y siguen un rato más compartiendo la amistad y la vida."



 **Luego de lo leído, les proponemos algunas preguntas para reflexionar en grupo o personalmente:**

- 1) ¿Te parece creíble esta historia?
- 2) ¿Conocés personas que estén sufriendo este problema?
- 3) ¿Es una realidad cercana a tu barrio, a tu entorno?



Parte II - Iluminemos nuestra vida con su luz:

 **La Palabra de Dios nos dice:**

“Así dice el Señor, tu Dios: Hoy pongo delante de ti la vida y la felicidad, la muerte y la desdicha. Si escuchas los mandamientos que yo te mando hoy, amando al Señor, tu Dios, siguiendo sus caminos y guardando sus mandamientos, vivirás y te multiplicarás, y el Señor, tu Dios, te bendecirá.

Pero si tu corazón se desvía y no escuchas, si te dejas arrastrar y vas a postrarte ante otros dioses para servirlos, yo les anuncio hoy que ustedes se perderán irremediabilmente, y no vivirán mucho tiempo.

Yo he puesto delante de ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Elige la vida, y vivirás, tú y tus descendientes, con tal que ames al Señor, tu Dios, escuches su voz y le seas fiel. Porque de ello depende tu vida.”

Deuteronomio 30,15-20

❖ **Para reflexionar:**

Este texto antiguo de la Biblia, explica el deseo y la preocupación que Dios tiene por cada uno de nosotros; y como la vida nos presenta siempre dos caminos a elegir: uno que conduce a la vida y otro a la muerte. Aunque Dios quiera la vida para todos, somos nosotros los que la tenemos que elegir a diario, con nuestra conducta, con nuestras actitudes, con nuestra libertad. La droga quita esta libertad, nubla el entendimiento y la voluntad, y por eso es tan peligrosa.

Por eso hoy queremos reflexionar sobre la dependencia a las drogas, sus efectos y sus consecuencias de muerte y destrucción; para buscar caminos de vida a ejemplo de Jesús, que como el buen samaritano, se detuvo ante cada hermano caído y lo curó, brindándole su compasión y su ternura.



 ***Un comercio de muerte:***

Desgraciadamente, en nuestro país, el comercio de la droga se instaló entre nosotros y se puede encontrar en todos lados: en la escuela, el club, en la esquina de cada barrio, en los boliches, en las cárceles y hasta en los lugares de trabajo.

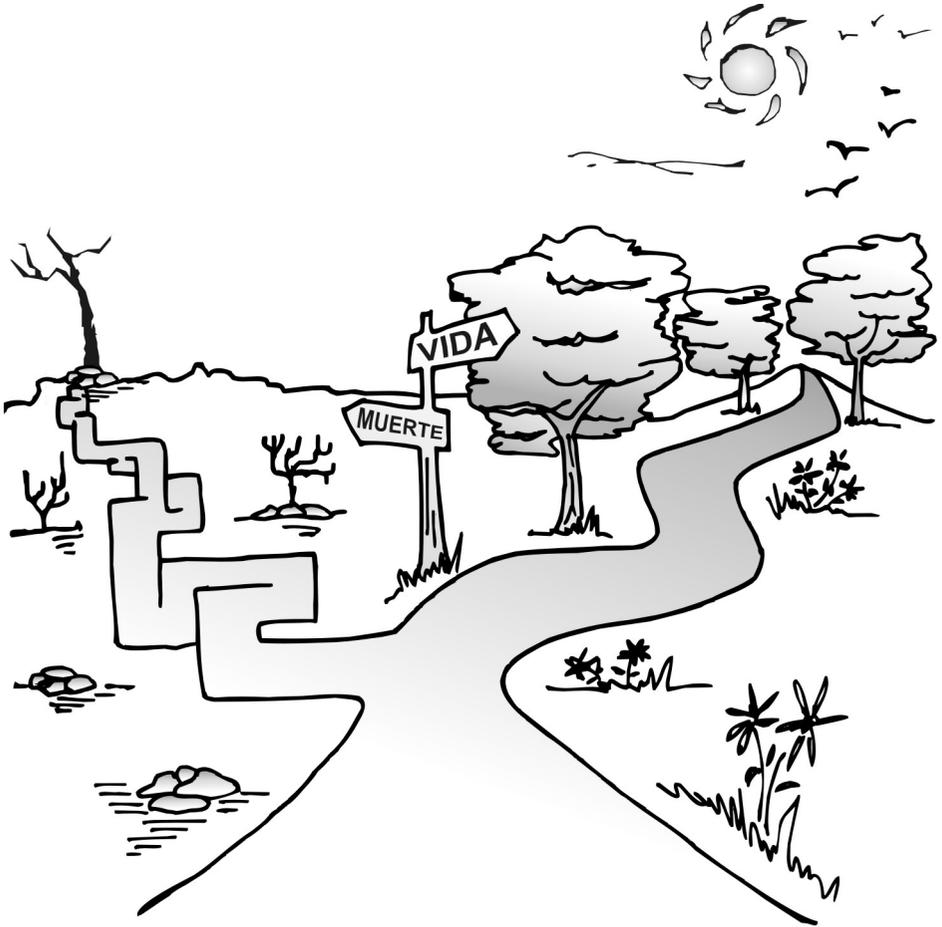
Ya no somos un país de paso de droga, el comercio de la droga en Argentina llegó para quedarse y crece cada día más, destruyendo a su paso jóvenes, familias y nuestro futuro. Es un negocio tan próspero como maligno, comercia con la vida de nuestros hijos, sobre todo llevándolos por un camino que conduce a la muerte. Los que se inician en el consumo son cada vez más chicos en edad, destruyendo de este modo la inocencia, enfermándolos de tal manera que casi sin darse cuenta cambian la alegría y el juego por la violencia y el desamparo.

Esto pasa en todos los ambientes, y los que comienzan probando la droga por curiosidad o falsa diversión, al convertirse en adictos frenan su crecimiento y desarrollo de su personalidad y los daña también físicamente, pudiéndolos llevar a una muerte prematura. También anula todo crecimiento de desarrollo en la sociedad: a los niños y jóvenes les impide continuar estudiando bien, a los que trabajan les hace perder el empleo y a todos les impiden crecer y fomentar todos sus vínculos de afecto y amor.

Nada de esto está en los planes de vida y abundancia de Dios para con nosotros, sus hijos amados.

La droga deshumaniza, pues anula el don precioso y único de la libertad que todos poseemos y quiebra proyectos de vida, sueños y esperanzas de cada uno de los adictos y lleva al sufrimiento y dolor a todas sus familias.

Y por las noticias nos enteramos que los que comercian y trafican con este mal tan atroz, también sufren y generan la corrupción y la muerte que ellos mismos venden, promoviendo y padeciendo asesinatos por encargo, esclavitud, prostitución, lavado de dinero. Nada bueno sale de un negocio tan mortal.



❖ ***Un rayo que cae en una noche tormentosa***

¿Por qué la droga encuentra campo fértil y cada día se expande más? Juan Pablo II decía que es como un rayo, que cae en noches tormentosas, pues difícilmente caiga en noches mansas y estrelladas.

Y podemos decir que noches de tormenta sobran en nuestra sociedad: la primera gran tormenta que nos toca atravesar es la de la falta de sentido que encuentran en la vida nuestros jóvenes, la pérdida de los verdaderos valores a cambio de la pobre aspiración a “*tener más*” antes que a “*ser más*”. Hoy día “*vale más*” tener una zapatilla de marca, que tener y cultivar ideales como la amistad, la solidaridad, los sueños que se logran con esfuerzo y el compromiso por construir y vivir en un país mejor.

Otra tormenta profunda que está padeciendo nuestra juventud es la falta de cimientos en el presente y la carencia de un proyecto futuro esperanzador.

Las crisis económicas, la decadencia en la educación, el grave mal ejemplo de la corrupción como moneda corriente, hace que muchos piensen que nada tiene sentido, y que no vale la pena esforzarse si total nada va a mejorar.

❖ ***Hay una Buena Noticia que nos conduce a la vida:***

Como seguidores de Jesús, angustiados por toda esta situación, no podemos callar lo que “*hemos visto y oído*”: sabemos bien que la Buena Noticia anunciada por Jesús nos conduce a la vida y nos enseña el camino de la salvación.



Nuestros Obispos de toda América Latina, reunidos y preocupados por esto, nos dicen:

«La alegría que hemos recibido en el encuentro con Jesucristo, a quien reconocemos como el Hijo de Dios encarnado y redentor, deseamos que llegue a todos los hombres y mujeres heridos por las adversidades; deseamos que la alegría de la Buena Noticia del Reino de Dios, de Jesucristo vencedor del pecado y de la muerte, llegue a todos cuantos yacen al borde del camino, pidiendo limosna y compasión (cf. Lc 10, 29-37; 18, 25-43).

Conocer a Jesús es el mejor regalo que puede recibir cualquier persona; haberlo encontrado nosotros es lo mejor que nos ha ocurrido en la vida, y darlo a conocer con nuestras palabras y obras es nuestro gozo.»

(Documento de Aparecida, 29)



❖ ***Por eso soñamos y proponemos caminos buenos:***

Aunque sabemos que la lucha contra la drogadependencia y sus estructuras de comercio mortal necesitan el compromiso de toda la sociedad y el Estado unidos en esa misión; pensamos que desde nuestras comunidades parroquiales y nuestra vida de fe familiar, laboral y barrial, podemos comenzar a construir de a poco y entre todos, tres caminos que ayuden a combatir este mal a fuerza de bien:

1. Generando una cultura de la vida:

Recordando a cada instante y enseñándoles a nuestros hijos y a los jóvenes, la vida buena y hermosa a la que estamos llamados, generando espacios de encuentro, de juego, ternura, diálogo, afecto y verdadera diversión, donde puedan sentirse amados, reconocidos, esperanzados, valorados, y que despierte en cada uno ganas de crecer, desarrollar sus talentos y disfrutar de lo hermoso que es vivir en comunión con los demás.

2. Previniendo y educando:

Sin temor a tocar el tema, enseñarles a nuestros chicos desde pequeños que: “*no es bueno que te drogues*”, explicándoles todos los daños que producen; y también hacerlo con la población mayor. Explicando que es más fácil entrar que salir, que no es algo manejable sino que al contrario, nos puede manejar hasta perder el control.

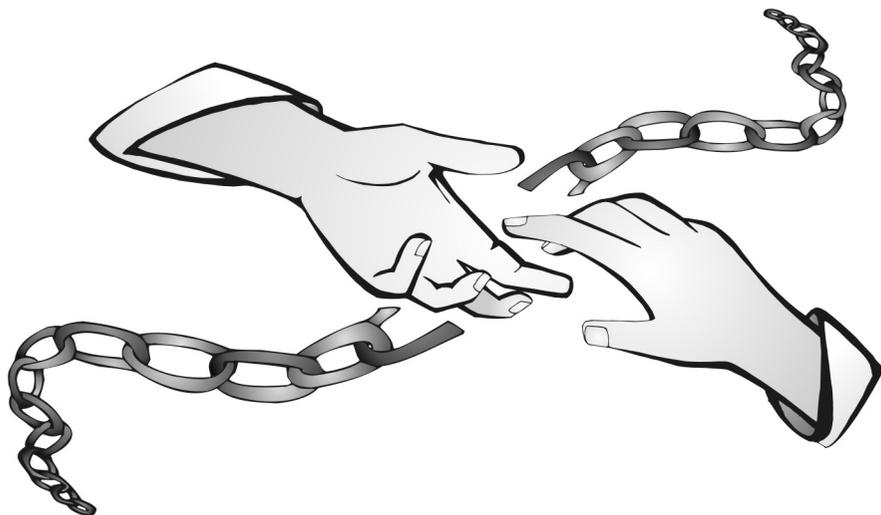


Educando también en el valor de la vida humana, en el valor de nuestra gran dignidad como hijos de Dios y templos del Espíritu Santo. Anunciando claramente que Dios nos invita siempre a optar por la vida porque nos ama y quiere lo mejor para nosotros.

3. *Denunciando:*

Hablando claramente de quienes trafican con la droga como “*comerciantes de la muerte*”, y solicitando a las fuerzas públicas y al Estado que se comprometan en la lucha contra este mal.

Y por sobre todas las cosas queremos ser signo del amor de Dios, especialmente con los que sufren y padecen esta terrible enfermedad de la adicción, con sus familias, con las madres que día a día lloran por sus hijos y ruegan al Señor por su recuperación. Por cada uno de los niños de nuestro país, pues en ellos está nuestro futuro.



 **Finalizado este momento de reflexión, les proponemos nuevamente algunas preguntas para pensarlas en grupo o personalmente:**

- 1) ¿En qué situaciones nos encontramos ante los dos caminos, el de la vida y de la muerte? ¿Recordamos momentos concretos de nuestra vida en los cuales nos costó decidir?
- 2) ¿Da lo mismo decir que nuestro país es un “país de tránsito de droga” a decir que es un “país de consumo”? ¿Da lo mismo para el futuro de nuestros hijos?
- 3) En nuestro entorno, ¿qué se valora más?: ¿Tener lo mejor o ser mejor? ¿Nos cuesta explicarle esto a nuestros hijos?
- 4) ¿Cómo podríamos explicar con pocas palabras la Buena Noticia de Dios sobre la vida humana?



Parte III - Propuestas solidarias y educativas para vivir mejor:

Les proponemos dos gestos concretos para no olvidar este encuentro, pero en cada comunidad podrán pensar en algún otro que les parezca más adecuado. El primero es un gesto solidario y el segundo es de difusión para informar, educando y de ese modo previniendo.



Propuesta Solidaria:

“Queremos una cultura de la vida”

Para esta propuesta necesitamos contar por una parte con un espacio adecuado, previamente conversado, que puede ser algún salón parroquial disponible, o el aula o patio de la escuela del barrio, o un lugar del club o de la sociedad de fomento, donde puedan ofrecerse espacios creativos, culturales, de expresión o de juego para nuestros chicos.

Y por otra parte, necesitamos contar con los talentos que cada uno pueda ofrecer: si hay alguien que sabe música o ejecutar algún instrumento; si otra persona tiene experiencia en armar un grupo de teatro o pueda compartir sus saberes creativos que pueden ser de lo más variados: quien sepa pintar, quien sepa cocinar (por ejemplo, ofreciendo un taller para “cocineritos”), quien sepa organizar buenos partidos de fútbol u algún otro deporte; y hasta los abuelos que sepan contar buenas historias y buenos cuentos. Cada talento es útil y valioso y puede proponerse como lugar de encuentro recreativo o taller semanal, para que los niños tengan propuestas que los inviten a crecer y desarrollarse sanamente.

Pueden ofrecerse varias posibilidades, bien combinadas para que no se superpongan en horarios y lugares, y con una duración determinada (por ejemplo: un mes de duración, o 4 clases, o durante un semestre) de manera que tanto los voluntarios que los ofrezcan como los chicos que participen, tengan las metas claras y sepan si podrán hacerlo o no.



❖ Propuesta Educativa: Difusión de la cartilla “Elegí la vida”

La Pastoral Nacional sobre Drogadependencia, preparó una cartilla sobre la adicción a las drogas llamada: “Elegí la vida”, que explica con mucha claridad qué significan las adicciones, las características especiales que tienen las adicciones a las drogas, detalles sobre ellas, qué efectos producen, y textos que ayudan a conocer mejor esta enfermedad para poder prevenirla.



Podés encontrarla en la página web :

www.reddevida.org

La propuesta sería la difusión en nuestro barrio y en nuestros lugares de desempeño cotidiano: en las familias, la escuela, el trabajo, entregarlas y también animarnos a comentarlas sin temor a tratar el tema. Cuanto más se sepa, más se puede prevenir. También se puede organizar un panel invitando a exponer a personas que conozcamos y puedan ayudar a la reflexión.



❖ Para finalizar, los invitamos a unirnos para pedirle a Jesús, que nos guíe y acompañe siempre:



*“Señor Jesús, Luz del mundo,
te pedimos ilumines nuestras noches
y nos protejas en las tormentas de la vida,
calmando toda tempestad.*

*Señor Jesús, Buen Pastor,
que das la vida por tu rebaño,
guíanos siempre por sendas de esperanza,
aparta de nosotros todo peligro
y cuida especialmente a los más pequeños.*

*Señor Jesús, Hijo amado del Padre,
recuérdanos la gloriosa dignidad
de ser hijos de Dios,
y ayúdanos a anunciar esta buena noticia
a cada hermano que no lo sabe.*

*Señor Jesús, Buen Samaritano,
levanta al caído, fortalece al débil,
ayuda al desvalido,
y danos un corazón solidario
semejante al tuyo.*

*Señor Jesús, Camino, Verdad y Vida,
no permitas que nos separemos de ti,
y llena nuestras vidas
con la alegría de tu salvación.*

*Te lo pedimos a Ti,
que vives y reinas,
en unidad del Padre
y del Espíritu Santo. Amén”*

**B' Comisión Nacional de la
Pastoral de Adicciones - CEA**

B' Edición, Diseño e Ilustraciones:

Andrea Lidia Nowosad®

Todos los derechos sobre ilustraciones registrados

