

## Apunte 6: Los grupos de autoayuda para familiares

- Si bien, como venimos sugiriendo, la escuela no es un centro de orientación familiar ni clínica o centro de salud, sí creemos que es un importante eslabón en la cadena o red de recursos sociales que la comunidad tiene la posibilidad de contactar. Así lo refrendamos en el apunte sobre trabajo en red que verán en esta parte final.
- Con respecto a nuestra problemática, es sumamente útil, si se da el caso emergente de un problema de adicción manifiesto, contar con la información y el contacto con los grupos de autoayuda para familiares, incluso con más asiduidad que otro para adictos mismos.
- La experiencia nos muestra que acercar este recurso desde un lugar de confianza como el que puede crear el colegio es efectivo, y por lo general la demanda y los planteos son más comunes desde y hacia la familia que hacia el mismo alumno en cuestión.
- Sugerimos releer el apunte sobre la Codependencia para ver las implicancias vinculares que preceden y permanecen y retroalimentan estas enfermedades de las adicciones.
- Cada institución evaluará qué acercamiento profesional específico puede brindar, pero más allá o no de ello, se puede ser puente de contacto con recursos disponibles en la comunidad y que son competentes. Puede haber con estos grupos un acercamiento y contacto directo para ver posibilidades de cooperación en forma permanente o para eventuales casos.
- Hay por supuesto centros privados y del Estado (no en todos lados), que proporcionan orientación y asistencia a familiares, pero no son siempre disponibles, ni conocidos. Suelen tener información en Internet.
- Dejamos a continuación el contacto vía web con dichos grupos. Solo dejamos los dos o tres más conocidos o de adicciones más comunes, pero hay de muchas problemáticas adictivas más que se pueden localizar en Internet.

NARANON: Familiares de adictos a las drogas <http://www.naranon.org.ar/>

ALANON: Familiares de adictos al alcohol : <http://www.alanon.org.ar/>

JUGANON: Familiares de adictos al juego: <http://www.juganon.com/>