Ejercicio

Te proponemos realizar un ejercicio simple, pero que lleva tiempo si lo quiero hacer con honestidad conmigo mismo.

1-Se trata de repasar los momentos en la clase/es, de a una por vez y las caras de nuestros alumnos, tratando de contestar a las preguntas que pueda.

2-Y anotar su resultado, así como a qué preguntas no pude contestar o sentí fuerte resistencia o pereza

1. ¿Siente que “aguanta” o tolera demasiadas actitudes negativas de sus alumnos?  
2. ¿Está frecuentemente tratando de “cambiar” o “hacer entender” a sus alumnos?   
4. ¿Siente que es muy importante lo que sus alumnos piensen de ud?   
5. ¿Le afectan en forma importante los comentarios de sus alumnos?  
6. ¿Le cuesta trabajo establecer límites y cumplirlos?

7. ¿Le crea culpa decir “no”?  
8. ¿Culpa a sus alumnos, o la institución de su estado de ánimo o de sus problemas?  
9. ¿Siente que no se reconoce su esfuerzo y dedicación?

10. ¿Se enorgullece de ser el que crea calma en una situación caótica?

11. ¿Dice muy seguido que ya no tolerará más ciertas conductas de sus alumnos, de sus padres o de sus compañeros de trabajo?